



## Tipps zur persönlichen Ausrüstung

Liebe Chartergäste,

Das Folkeboot ist mit allem Notwendigen für 3 Personen ausgerüstet. Nur Verbrauchsartikel und Lebensmittel müsst ihr mitbringen.

### ▶ **Keine Koffer oder sperrigen Taschen mitbringen**

bitte möglichst faltbare Reisetasche oder Seesack. Koffer können an Bord nicht verstaut werden. Bitte möglichst sparsam packen, auf einem Folkeboot ist der **Stauraum** sehr beschränkt. Es werden in der Regel viel zu viele Kleidungsstücke mitgenommen. Falls ihr länger unterwegs seid, könnt ihr in vielen Marinas in Deutschland und Dänemark waschen.

### ▶ **Bettzeug**

Bitte **Schlafsack, Spannbezug, Kissenbezug und Kissen**, sowie Handtücher mitbringen! Es sind mit einem Velourstoff bezogene Schaumstoffpolster auf dem Boot vorhanden, die als **Sitzpolster und auch als Schlafpolster** verwendet werden. **Bitte unbedingt** vor dem schlafen gehen die Spannbezüge über die Polster ziehen. Denkt bitte auch an die anderen Chartergäste.

### ▶ **Bekleidung**

Da ihr in nördlichen Breiten segelt, kann es im Frühjahr und Herbst sehr frisch sein. Das Cockpit im Folkeboot bietet euch nur einen gewissen Schutz gegen Spritzwasser. Wir empfehlen deswegen immer **Ölzeug** (Segelanzug) mit rutschfesten **Segelstiefeln** zu tragen und einen warmen Pullover, Handschuhe und Mütze dabei zu haben. Badeschuhe (für den Gang zu den Duschen im Hafen). Schal oder Halstuch bei Windempfindlichkeit, Hemd/Bluse oder dergl. mit langem Arm, sowie eine dünne lange Hose (gegen starke Sonneneinstrahlung). Im Sommer habt ihr oft hohe Sonneneinstrahlung mit Reflexion vom Wasser. Also entsprechenden Schutz für Kopf und Haut mitnehmen. Kopfbedeckung (mit Fangriemen versehen).

### ▶ **Medikamente und Toilettenartikel:**

Persönliche Medikamente, **Sonnenschutz-Creme** (mind. LF 20 oder mehr, bitte kein Öl). Keine Angst vor **Seekrankheit**, es kommt mal vor, muss aber nicht, dennoch kann es jedem passieren, daher ist die Möglichkeit vorzubeugen ganz gut:

Reisetabletten gegen Seekrankheit aus der Apotheke sind schnell wirksam. „Superpep Kaugummi“ die Inhaltsstoffe machen allerdings müde.

### ▶ **Sonstiges:**

Geschirr-Handtuch,

Sonnenbrille (mögl. mit Band)

Strom: 220 Volt gibt es an Bord nur wenn ihr im Hafen liegt und einen freien Landanschluss findet.

Das Bordnetz arbeitet mit 12 Volt, eine Zigarettenanzünder-Steckdose zum Laden von Handys usw. ist vorhanden.

Eine Ausrüstungsliste der Boote findet ihr unter [www.folkebootcharter-flensburg.de](http://www.folkebootcharter-flensburg.de)

Euer Team von Folkebootcharter-Flensburg